

הנחיות לאחר טיפול כירורגי בגרה קליניק (השתלת שיניים, הרמת סינוס , השתלת עצם)



הוראות לאחר שתלים דנטליים ו/או הרמת סינוס

24 השעות הראשונות לאחר פעולה כירורגית :

- לאחר ההשתלה יש לשים קומפרסים של קרח מעל איזור הניתוח.
- אסור לירוק, אסור לשטוף את הפה, אסור לקנח את האף, אסור לעשן, אסור לאכול ולשתות מאכלים חמים וקשים.
- מותר לאכול ולשתות מאכלים ומשקאות קרים ופושרים כמו מוצרי חלב, גלידה וכדו'. אפשר למצוץ קוביות קרח.
- יש לקחת את התרופה האנטיביוטית בהתאם להוראות שנתנו לך. אם ניתן לך מרשם לתרופות אחרות, כמו דקסאמתזון (סטרואידים) יש לקחת גם אותן.
- במידה והינך נוטל תרופות שונות, אין להפסיק את השימוש בהן אלא אם כן התבקשת לכך. בשום אופן אסור לצום או לשנות את המינון התרופתי הקבוע שלכם.
- לאחר הרמת סינוס יש להימנע מלקנח את האף, ולהשתמש בטיפות האף שנרשמו במרשם, כמו כן מומלץ לישון על גבי מספר כריות בכדי להגביה את הראש והצוואר, ולהיעזר בכוח הכובד למניעת הצטברות נוזלים והפרשות בחלל האף והסינוסים
- לאחר הרמת סינוס מומלץ לא לטוס ולא לצלול לפחות 3 חודשים, הפרשי הלחצים שנגרמים גם בסינוס בעקבות טיסה/צלילה עלולים להיות מסוכנים לסינוס שעבר ניתוח.
- כאבים עלולים להופיע בחלוף האלחוש המקומי ולהמשך מספר ימים. ב 24 שעות הראשונות מומלץ ליטול כדורים נגד כאבים באופן סדיר (כל 8-12 שעות) גם אם אין כאבים חזקים.
- נפיחות היא תופעת לוואי שכיחה אחרי ניתוח. כדי להקטין את תופעת הנפיחות מומלץ לעשות קומפרסים קרים על הפנים באזור הניתוח למשך 10 דקות לסירוגין במשך מספר שעות.
- יציבות האזור חיונית להצלחת הטיפול ולכן יש להימנע מהפעלת כוחות, לעיסה או הברשה על אזור ההשתלה במשך כשבועיים לאחר ההשתלה.

- דימום קל עלול להופיע, וכדי לעצור אותו יש להניח על המקום פד גזה או שקית תה לחה למשך 15 דקות בלחץ קל.

לאחר 24 שעות:

- להבריש ולנקות היטב את כל השיניים, חוץ מהאזור המנותח, פעמיים ביום. לאחר ההברשה יש לשטוף במים ומלח (כפית מלח מעורבבת בכוס מים פושרים) , אפשר גם בתמיסת בתארודנט למשך 60 שניות, 4 פעמים ביום, במשך שבוע.
- כשבועיים לאחר הניתוח יש להגיע למרפאה לביקורת והוצאת תפרים.
- לאחר השתלות בלסת העליונה בד"כ מומלץ להמתין 4-6 חודשים עד לשיקום.
- לאחר השתלות בלסת התחתונה בד"כ מומלץ להמתין 3 חודשים עד לשיקום.

יש ליצור קשר עם המרפאה במצבים הבאים:

- סיבוכים כגון: חום, נפיחות ניכרת של הפנים, הגדלה של בלוטות הלימפה בצוואר והגבלה בפתיחת הפה, דימום שאינו נפסק.
- במידה ואין הטבה מספר ימים לאחר הטיפול יש להגיע למרפאה לבדיקה.
- במידה ובוצע תפר יש לחזור לרופא כעבור שבועיים להורדת התפרים.

החלמה והמלצות אחרי פעולה כירורגית בפה :

- ככל שההיגיינה האוראלית טובה יותר בפה, ומקפידים על הוראות הרופא, לא מתפתח זיהום באיזור .
- ההחלמה קשורה גם כן למצב הבריאות הכללי של המטופל, לגיל ולרקע גנטי - ברור שמטופל שמעשן ו/או מטופל שחולה בסוכרת לא מאוזנת יחלים פחות טוב, ובד"כ צעירים מחלימים מהר יותר מקשישים.

בברכת החלמה מהירה

גרה קליניק בע"מ

קדם 8 - ת"א יפו

טלפון להודעות 054-5410003

[לחצו כאן למידע נוסף - גרה קליניק רפואת שיניים מתקדמת](#)